

JACK NASHER



DAS MINDSET DER TOP PERFORMER

50 IMPULSE FÜR
DEINEN ERFOLG

DAS MINDSET DER TOP PERFORMER

50 Impulse für Deinen Erfolg

#1 ÜBERNIMM VERANTWORTUNG FÜR DEINE FEHLER

Selbst die beste Ausrede bringt Dich nicht voran! Wer die Ursache eines Fehlschlags oder Problems in sich selbst sieht hat auch die Freiheit, selbst die Lösung zu sein. Wer die Schuld bei anderen sucht, macht sich selbst zum Opfer.

#2 VERSCHREIBE DICH STETIGEM LERNEN

Wer denkt, nach der Schule oder dem Studium hätte man genug gelernt, begeht einen großen Fehler. Die Besten zeichnet aus, dass sie sich stets weiterbilden und Neues lernen. Eigne Dir stets neues Wissen und Fähigkeiten an, um Deinem Wettbewerb mindestens einen Schritt voraus zu sein.

#3 SPRICH ÜBER IDEEN

Great minds discuss ideas, average minds discuss events, small minds discuss people erkannte die einstige US First Lady Eleanor Roosevelt. Umgib Dich mit Menschen, mit denen Du über große Ideen, anstatt über den neusten Klatsch, sprechen kannst. Spinn herum und lass Deine Ideen von Gleichgesinnten bewerten und entwickeln.

#4 SETZE DIR KONKRETE ZIELE

Schon die Grinsekatz bei Alice im Wunderland wusste, dass es ganz egal ist, welchen Weg Du nimmst, wenn Du Dein Ziel nicht kennst. Nur wer seine Ziele kennt, wird sie erreichen. Je konkreter Dein Ziel definiert und terminiert ist, desto wahrscheinlicher wirst Du es erreichen.

#5 FINDE DEINEN FIXSTERN

Entwickle Deine persönliche, übergeordnete Mission und einen Blick für das große Ganze: Deinen Fixstern. Dieser wird Dir in jeder Situation Orientierung und Sicherheit geben. Er ist Deine Idee der Zukunft. Rück- und Fehlschläge werden relativiert und können Dir nichts anhaben, denn trotz der Umwege kommst Du auf lange Sicht Deinem großen Ziel Schritt für Schritt näher. Auch wenn am Ende alles anders kommt, so gibt Dir dieser Stern Halt und Kraft.

#6 SEI ZIELSTREBIG

Verliere niemals Deine Ziele aus den Augen- weder Dein Etappenziel oder Deinen Fixstern (#5). Werte und Ziele können sich im Laufe der Zeit ändern, doch niemals solltest Du den Fokus auf das Erreichen Deiner Ziele verlieren. Frage Dich stets: Bringt mich, was ich gerade tue, meinen Zielen näher oder ferner? Dies ist **keine** Aufforderung ununterbrochen zu arbeiten und auf die Freuden der Pausen zu verzichten! Vielmehr soll diese Frage Deinen Blick für die bewusste Nutzung Deiner Lebenszeit schärfen.

#7 STELL DICH VERÄNDERUNGEN

Charles Darwin schon sprach vom „survival of the fittest“: nicht der Stärkste, nein - der am besten angepasste - überlebt. Veränderungen tun häufig weh. Doch anstatt sich vor etwas nicht Abwendbarem zu fürchten, sehen Top Performer Veränderungen als Chance und begrüßen sie. Denn jede Veränderung mischt die Karten neu und belohnt eben den „fittesten“.

#8 HILF ANDEREN IHRE PROBLEME ZU LÖSEN

Nachhaltiger Erfolg basiert immer darauf, anderen einen echten Nutzen zu bieten. Wer wirklich erfolgreich sein will, entwickelt eine Problemlöser- und Helfermentalität. Wessen Probleme Du löst, wird Dir dankbar sein und Dich mit Geld und anderen Gegenleistungen belohnen.

#9 FREUE DICH ÜBER DIE ERFOLGE ANDERER

Lass Dich nicht durch Neid lähmen! Denn in der Regel ist Erfolg kein Nullsummenspiel: Der Gewinn eines anderen hat meist keinen Einfluss auf Deine Erfolgchancen. Im Gegenteil: Sei froh, wenn Du erfolgreiche Menschen in Deinem Umfeld hast. Finde heraus, wie diese Person zu diesem Erfolg kam und nutze dieses Wissen für Deinen Erfolg- oder zumindest als Motivation.

#10 INVESTIERE IN DICH SELBST

DU bist Dein wertvollstes Asset! Investiere kontinuierlich in Deine Gesundheit, Bildung, Beziehungen, etc. Wir alle wissen, wie schwer das im Stress des Alltags sein kann... Aber wer hier spart, bekommt garantiert die Rechnung dafür und die sieht meist nicht gut aus.

#11 ERKENNE UND NUTZE CHANCEN

Entwickle die Fähigkeit, Gelegenheiten frühzeitig zu erkennen und auf sie zu reagieren. Die wenigsten erfolgreichen Menschen hatten einfach nur Glück. Halte stets die Augen nach Chancen offen und sei bereit sie zu ergreifen. Erfolg kommt zu denen, die ihn suchen.

#12 ERGREIFE DIE INITIATIVE

Top Performer handeln proaktiv und gestalten ihre Zukunft selbst, anstatt ausschließlich auf Ereignisse zu reagieren. Übernimm das Ruder und lenke Deine Zukunft in die Bahnen, die Du wirklich willst. Wie heißt es so schön: „Luck is when opportunity meets preparation.“

#13 ARBEITE DISZIPLINIERT

Wer nur an guten Tagen arbeitet, wird nicht weit kommen. Diszipliniert arbeiten heißt nicht, immer zu arbeiten, sondern immer dann, wenn es darauf ankommt und notwendig ist. Lass Dich in Deinen Arbeitsphasen nicht ablenken und fokussiere Dich voll und ganz auf die Aufgabe.

#14 ENTWICKLE POSITIVE GEWOHNHEITEN

Wer eine Sache regelmäßig und kontinuierlich wiederholt macht daraus ein Ritual. Im Guten wie im Schlechten (z.B. Morgensport vs. Frühstückszigarette). Implementiere erfolgsbringende Gewohnheiten in Deinen Alltag! Der große Vorteil: Festen Ritualen wirst Du ohne kräftezehrende Disziplin und ohne darüber nachzudenken nachgehen.

#15 LEBE NICHT IN DER VERGANGENHEIT

Wer stets in den Rückspiegel schaut, übersieht, was vorne geschieht. Nutze Deine Erfahrungen und Erkenntnisse der Vergangenheit um Deine Zukunft positiv zu gestalten. Top Performer erkennen, dass die Zukunft nicht die Fortsetzung der Vergangenheit ist – weder im Positiven, noch Negativen.

#16 UMGIB DICH MIT ERFOLGREICHEN MENSCHEN

Man sagt, wir seien der Durchschnitt der fünf Menschen, die uns am nächsten sind. Ob es nun 4 oder 6 sind: Beobachte, welche fünf Menschen auf Dich abfärben. Wer sich in einem destruktiven Umfeld aufhält hat es schwer, konstruktiv zu denken.

#17 FINDE EINEN MENTOR

Du musst das Rad nicht neu erfinden: Finde eine Person, die dort ist, wo Du hin willst und lass Dir den Weg zeigen. Erfolg unterliegt bestimmten Gesetzmäßigkeiten. Lass Dir diese Schritte zeigen und lerne, welche Fehler Du vermeiden solltest. Wenn Du nicht nur aus Deinen eigenen Fehlern lernst, sparst Du viel Zeit und Geld.

#18 DENKE LÖSUNGSORIENTIERT

Wer Probleme sucht, wird Probleme finden. Wer Lösungen sucht, wird Lösungen finden. Erfolgreiche Menschen trainieren ihren Verstand darauf, stets lösungsorientiert zu denken. So sind sie Teil der Lösung und werden zudem von Ihrem Umfeld als kompetenter wahrgenommen.

#19 HINTERFRAGE DEN STATUS QUO

Wer erfolgreich sein will muss gewillt sein, Muster zu durchbrechen und neue Wege zu gehen. "Das haben wir schon immer so gemacht" zieht bei Top Performern nicht. Wer immer mit dem Strom schwimmt, kann nur erreichen, was der Strom erreicht.

#20 LERNE, INNERHALB EINES SYSTEMS ZU AGIEREN

Muster durchbrechen ist wichtig. Doch ebenso wichtig ist die Fähigkeit innerhalb bestehender Systeme erfolgreich zu agieren und geltende Spielregeln für sich zu nutzen. Top Performer identifizieren alle Regel eines Systems und nutzen sie für sich, anstatt sich über die Unvollkommenheit des Systems zu beschweren. Derjenige mit dem miserablen Abschlusszeugnis, der auf seine Lehrer schimpft, geht allen auf die Nerven.

#21 ERKENNE, WOFÜR NOTEN WICHTIG SIND

In unserer Ausbildungslaufbahn müssen wir vieles lernen, dessen Relevanz und Praxistauglichkeit tatsächlich fraglich ist. Doch das Argument "Noten sind egal, weil sie nichts über mein Können aussagen" zieht bei Top Performern nicht. Sie wissen: Arbeitgeber nutzen Noten eines Bewerbers als Indikator dafür, wie gut und engagiert er/sie in einem festgelegten System agiert.

#22 SEI KRITIKFÄHIG

Kritik ist wertvoll, denn sie zeigt Dir, an welcher Stelle Du nachjustieren solltest. Konstruktive, wie übrigens auch destruktive. Empfinde Kritik nicht als persönlichen Angriff, sondern als Gefallen. Selbst die Besten machen Fehler. Und nur wer sich seinen Fehlern stellt, kann kontinuierlich besser werden.

#23 SEI DANKBAR

Vergiss neben Deinen Zielen und Visionen der glorreichen Zukunft nicht, im Hier und Jetzt dankbar und zufrieden zu sein. Sich immer wieder bewusst zu machen, wofür man dankbar sein kann macht glücklich und unterstützt Dich, noch mehr zu erreichen. Entspanne auch mal und freu Dich einfach: Kein Bogen kann immer gespannt sein.

#24 SEI BEREIT, RISIKEN EINZUGEHEN

Wer keine Risiken eingeht und nichts Neues wagt, kann keine neuen Ergebnisse erwarten! *Wahnsinn ist, immer wieder das Gleiche zu tun und andere Ergebnisse zu erwarten.* - Albert Einstein

#25 IDENTIFIZIERE UND ELIMINIERE RISIKEN

Wann immer Du zögerst, frage Dich: Was ist das Schlimmste, was mir dabei passieren kann? Meist sind mögliche negative Konsequenzen in unserem Köpfen dramatischer als in der Realität. Wer das schlimmste Szenario kennt, kann zudem vorab eine Lösung entwickeln oder das Risiko eliminieren. So fühlst Du Dich freier in Deinen Entscheidungen und kannst sie leichter fällen.

#26 VERLASSE DEINE KOMFORTZONE

Oft sollten wir genau das tun, was uns am unbequemsten erscheint und uns am meisten Angst macht. Top Performer wissen: Wer sich dem unangenehmen Gefühl des Neuen und Unbekannten stellt, merkt schnell, dass die Angst in den meisten Fällen unbegründet war. So wachsen wir an unseren Aufgaben!

#27 NUTZE DEIN GELD CLEVER

Investieren statt konsumieren: Nur wer den oft feinen Unterschied (an)erkennt, wird langfristig erfolgreich - nicht nur finanziell: Wer langfristig denkt und einen Teil seines Einkommens in die eigene Bildung, Gesundheit und Erlebnisse investiert, wird langfristig erfolgreich. Top Performer lassen sich nicht durch sinnlosen und übertriebenen Konsum ausbremsen!

#28 SEI HARTNÄCKIG UND GIB NICHT AUF

Bei erstem Widerstand und Rückschlägen aufzugeben ist für Top Performer keine Option. Sie lieben das Spiel mit all seinen Hindernissen. Denn Sie wissen: Jede Herausforderung macht sie stärker und erfahrener.

#29 ERSCHAFFEN DIR SYSTEME

Organisiere Dein Leben und Business in möglichst automatisierten Systemen: Baue Strukturen und Prozesse, die Dich entlasten und Dir Arbeit abnehmen. Lagere Aufgaben aus, die Du als lästig empfindest, nicht Deiner Kernkompetenz entsprechen und ein anderer besser und billiger für Dich erledigen kann. Konzentriere Dich auf das, was Du am besten kannst.

#30 LERNE ZU VERHANDELN

Wir bekommen nicht das, was wir verdienen, sondern das, was wir verhandeln. Fast alles ist verhandelbar! Lerne die Verhandlungstechniken und -Taktiken der Profis und bekomme mehr bei jedem Deal! Mehr für weniger zu bekommen ist ein Schlüssel für Deinen Erfolg!

#31 PLANE DEINEN ERFOLG

Unter der Annahme, Erfolg sei die logische Konsequenz einzelner, zielorientierter Handlungen, wird Erfolg planbar. Lässt man äußere Umstände und "Glück" außen vor, lässt sich ein konkreter Plan erstellen, wie Du das erreichst, was du willst. Plane Deine Karriere wie andere ihren Urlaub: Wo will ich hin, was muss dafür tun und welche Skills muss ich dafür im Gepäck haben?

#32 SETZE DEINE PRIORITÄTEN RICHTIG

Zu leicht ist es, sich in Unwichtigen und nicht zielführenden Beschäftigungen zu verlieren. Ordne jede Aufgabe nach Wichtig- und Dringlichkeit und verliere so nie den Überblick. So löst sich keine Aufgabe in Luft auf, aber: Du erledigst das nötigste zuerst und kommst schneller voran.

#33 HABE SPAß AM SPIEL

Egal in welchem Bereich Du tätig bist: Es ist ein Spiel und Du ein Spieler. Sei ehrgeizig und hartnäckig, aber verliere nicht den Spaß dabei. Wer sein Business als Spiel sieht, akzeptiert Rückschläge und unvorhergesehene Wendungen leichter und bleibt nachhaltig motiviert.

#34 WERDE STETS BESSER

Die Konkurrenz schläft nicht! Wer Körper und Geist nicht stets trainiert, läuft Gefahr, abgehängt zu werden. Bedenke: In diesem Moment denkt Dein schärfster Rivale darüber nach, wie er Dich schlagen kann. Sorge stets dafür, dass Du ihm mindestens einen Schritt voraus bleibst!

#35 DOKUMENTIERE ERKENNTNISSE, ERFAHRUNGEN UND IDEEN

und ziehe daraus den maximalen Nutzen für die Zukunft, indem Du regelmäßig einen Blick in die Vergangenheit wirfst. Zum Beispiel in Form eines Tagebuchs. So rufst Du vergessene Ideen und Erfahrungswerte ins Gedächtnis und vermeidest gleichzeitig, Fehler zu wiederholen.

#36 VERMEIDE PERFEKTIONISMUS

Perfektion ist eine Illusion, von der Du Dich verabschieden solltest. Sie ist ein unerreichbares Ideal, das Dich lähmt und unzufrieden macht. Orientiere Dich besser am berühmten Paretoprinzip: Erreiche 80 Prozent des Ergebnisses mit 20 Prozent des Gesamtaufwandes. Frequenz und Momentum statt Perfektion! Lieber gut heute als perfekt überübermorgen!

#37 STEH DIR NICHT SELBST IM WEG

Oft genügt es, sich nicht permanent selbst im Weg zu stehen um erfolgreicher zu werden. Schränke Dich nicht durch negative Glaubenssätze, Selbstzweifel und destruktive Verhaltensmuster ein! Wir selbst sind oft unser größter Gegner.

#38 AKZEPTIERE DEINE STÄRKEN UND SCHWÄCHEN

Niemand ist perfekt und sollte dies auch nicht anstreben (# 35 Vermeide Perfektionismus). Akzeptiere, dass Du wie jeder Mensch Stärken und Schwächen hast und lerne, Deine Karten perfekt auszuspielen. Denn: Erfolgreich wird nicht, wer die besten Karten hat, sondern der, der seine Karten kennt und zu nutzen weiß. Wer versucht in allem der Beste zu sein, wird am Ende in allem maximal Mittelmaß.

#39 ARBEITE NICHT NUR HART, SONDERN AUCH SMART

Klug handeln spart Zeit und Energie! *Wenn ich acht Stunden Zeit hätte um einen Baum zu fällen, würde ich sechs Stunden die Axt schleifen*, bemerkte Präsident Abraham Lincoln einst. Entwickle ein Auge für erfolgreiche Strategien und hänge die Hartarbeitenden ab!

#40 STREBE DAS GESAMTPAKET AN

Entgegen landläufiger Meinung müssen sich Erfolg, Sozialleben und Gesundheit nicht gegenseitig ausschließen. Wer sich dessen bewusst ist und aktiv daran arbeitet, kann alles haben! Klar ist: Es wird nie perfekt laufen und es wird immer Baustellen geben, aber: Wer sich diesem Ideal verschließt, kommt ihm niemals nahe.

#41 LIEBE DAS SPIEL, NICHT DEN SIEG

Entwickle Freude am Weg und Fortschritt und suche Dein persönliches Glück nicht im Ziel. Wer sein persönliches Glück im Ziel erhofft, wird meist enttäuscht! Liebe die Reise, nicht nur das Ziel!

#42 SEI VERTRAUENSWÜRDIG

Deinen über Jahre aufgebauten guten Ruf kannst Du innerhalb weniger Minuten beschädigen. Zerstöre niemals Deine langfristigen Ziele durch Aktionen mit kurzfristigem Nutzen. Baue stattdessen auf Deine Vertrauenswürdigkeit, Zuverlässigkeit und Handschlagqualität. Ein guter Ruf ist die beste Werbung!

#43 ACHE AUF DEIN ERSCHEINUNGSBILD

Kleider machen Leute! Und das zweifach: Deine Kleidung wird maßgeblich beeinflussen, wie Du Dich fühlst und Dich dadurch verhältst. Zudem beeinflusst Deine Kleidung, wie Dich Dein Gegenüber wahrnimmt. Dies ist kein Aufruf, stets mit Anzug und Krawatte aufzutreten, sondern ein Bewusstsein für die Wirkung der Kleidung zu entwickeln und bewusst einzusetzen. Jack Nasher rät: *Kleide Dich immer so, dass die Leute denken, Du gehst danach noch wo besseres hin.*

#44 ENTWICKLE DEINE EXPERTISE

Ein Experte weiß sehr viel über sehr wenig. Konzentriere Dich auf ein Thema und werde darin der Beste. So baust Du den Ruf als DER EXPERTE auf und wirst Gelegenheiten und Chancen anziehen.

#45 LERNE, ANDERE VON DIR ZU ÜBERZEUGEN

Es ist ein Irrglaube, die anderen werden schon sehen, wie gut Du bist. Für Deinen persönlichen Erfolg zählt weniger die tatsächliche als die wahrgenommene Kompetenz. Lerne, wie Du kompetent wirkst und andere von Dir überzeugst. So bestimmst DU Deinen Wert am Markt!

#46 BAUE EIN TEAM AUF

Es ist falsch zu glauben, Einzelkämpfer mit ausgefahrenen Ellbogen seien am erfolgreichsten. Tatsächlich wird am erfolgreichsten, wer Ressourcen bündelt, Allianzen schmiedet und Netzwerke aufbaut. Nutze die Stärken und Kompetenzen anderer für Deinen Erfolg und helfe im Gegenzug anderen mit ihrem Erfolg. So gewinnen alle!

#47 BEHERRSCHE DEIN HANDWERK

Erfolg beruht oft darin, Weniges perfekt zu beherrschen. Meist sind es die einfachen, aber konsequent und dauerhaft umgesetzten Handlungen, die den Unterschied zwischen oben und unten machen. Kenne Dein Handwerk und mache Deine Hausaufgaben!

#48 KENNE DEINEN MARKT

Egal worin Du erfolgreich sein willst: Kenne stets alle relevanten Marktteilnehmer, die Big Player, Strukturen, sowie die geltenden Spielregeln und Besonderheiten. Nur wer seinen Markt kennt, kann in ihm erfolgreich agieren!

#49 SEI GEDULDIG UND SETZE AUF LANGFRISTIGEN ERFOLG

Menschen überschätzen gerne, was sie an einem Tag erreichen können und unterschätzen, was sie in zehn Jahren erreichen können. Sei geduldig und beharrlich und investiere Deine Energie in langfristigen und nachhaltigen Erfolg. *Zu schnell, zu viel* ist meist zum Scheitern verurteilt.

#50 ERKENNE, DASS ES NICHT DIE EINE LÖSUNG GIBT

Top Performer wissen, dass es nicht die eine Lösung, den einen Schlüssel zum Erfolg, die eine magische Pille gibt und kein Impuls dieser Liste allein erfolgreich machen wird. Vielmehr geht es darum, sein Denken und Handeln immer wieder in die richtige Bahn zu bringen und offen für neue Impulse zu sein. Sie soll Dich zum Denken anregen und motivieren, die für Dich passenden Ideen in Deinen Alltag zu implementieren.